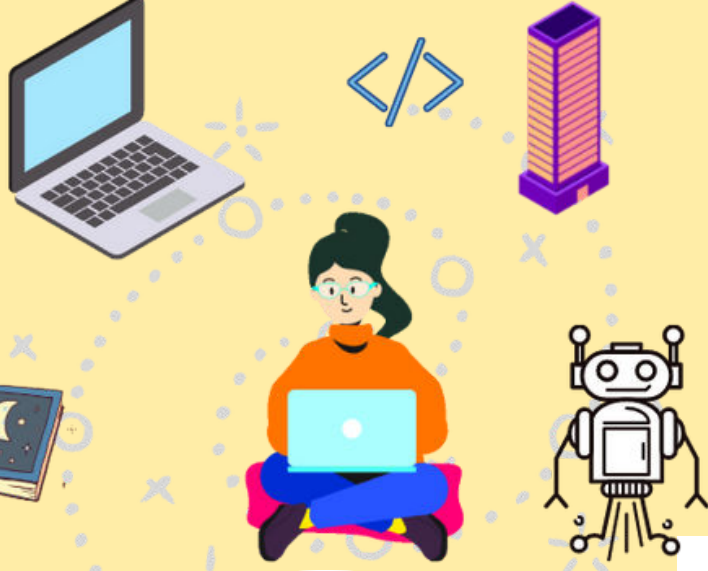


BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI



VELİ REHBERİ ÇOCUKLARIMIZ İÇİN BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI

İnternet ve dijital teknolojilerinin olmadığı ya da çocuklarımızın onlara kayıtsız kalamadığı bir dünyanın imkansız olduğu bir dönemdeyiz. Dolayısıyla, internet ve teknoloji yok saymak yerine doğru kullanımı fark edip teşvik etmek önemlidir.



İnternet ve dijital teknolojiler, çocuklarımızın hayatını zenginleştirebilir ve kolaylaştırabilir. Bu konuda asıl sorun kullanım değil, faydasız ya da zararlı şekilde kullanılmasıdır.

Çocuklarımızın internet ve dijital teknolojileri her kullanımında “yanlış bir şey yapıyor” izlenimi uyandırmak, hem onlarla iletişimimizi bozar hem de ortak bir zeminde uyulabilir kullanım kuralları koymamıza mani olacaktır.

BUNUN YERİNE

- DOĞRU KULLANIMLARINI FARK ETMEK, TAKDİR VE TEŞVİK ETMEK
- FAYDALI KULLANIM ALTERNATİFLERİ İLE İLGİLİ BİLGİ VERMEK, GEREKİYORSA BUNLARI BERABER ARAŞTIRMAK
- KENDİ DOĞRU VE FAYDALI KULLANIMIMIZLA ONLARA ÖRNEK OLMAK

DİKKAT ETMEMİZ GEREKEN ÖNEMLİ NOKTALARDIR.





KULLANDIĞIMIZ İLETİŞİM DİLİ ÇOK ÖNEMLİDİR.

Neyin, ne kadar ve nasıl kullanılacağına dair iş birliği yapmaya çağıran,
Kullanım haricinde gerçek hayatta çocuklarımızın sevebileceği alternatifleri sunan,
Dinlemeden ve direkt olarak karşı çıkmayan ve kötüleme üzerine konuşmayan,
İnternet ve dijital teknolojiler konusunda en azından temel bilgi sahibi olan
bir dil kullanmamız oldukça önemlidir.

Çocuklarımızın yoğun olarak dijital teknolojilere yönelmesinin sebebini anlamadan ve çözüm odaklı yaklaşımdan, kısıtlama ve cezalandırma yoluna gitmek onları psikolojik ve sosyal anlamda zarara uğratacaktır.

**ÇÖZÜM ODAKLI VE
ANLAYIŞLI BİR TUTUM
GELİŞTİRMEK VAR OLAN
DURUMU İYİLEŞTİRMEK
İÇİN OLDUKÇA
ÖNEMLİDİR.**

FARKINDA OLALIM

Çocuklarımızın hayatından haberdar olmamız, duygularının ve düşüncelerinin farkında olmamız, gelişimi hakkında bilgi sahibi olmamız, çevresindeki insanları ve ilişkileri anlamamız sorunu anlayabilmek ve etkili çözüm geliştirebilmemiz noktasında gereklidir.



Çocuklarımıza gerçek hayatta yakın ilişkiler kurabilmeleri konusunda yardım etmemiz ve onları desteklememiz, sosyal veya sportif aktivitelerden herhangi birine az da olsa bir ilgileri varsa onu fark edip teşvik etmemiz,

Çocuklarımızı, yeteneklerini ve kabiliyetlerini geliştirecek imkân ve insanlarla buluşturmamız bu konuda atabileceğimiz önemli adımlardır.

DEĞİŞİM VE GELİŞİM ZAMAN, EMEK VE SABIR İSTER.

ÖMER ÇOKTİN FEN LİSESİ
REHBERLİK SERVİSİ

**KAYNAK: Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel
Müdürlüğü**

Çocuğumuzun bazı meseleleri anlaması ya da anladıklarını davranışa dönüştürebilmesi için zamana ve desteğe ihtiyacı olacaktır. Bu zamanı ona vermemek veya küçük adımlardan büyük ve kalıcı sonuçlar beklemek yararsız olacaktır. Dolayısıyla çocuğumuzun ihtiyacı olan zamanı ona vermeye hazır olarak, onun gelişim hızını takip etmeli ve gelişimine uygun hareket etmeliyiz